

## Qu'est-ce qu'un appareil électromécanique d'entraînement à la marche et à quoi sert-il ?

Un appareil électromécanique d'entraînement à la marche – également appelé dispositif d'entraînement à la marche – est une pièce d'équipement utilisée pour aider à retrouver la capacité de marcher suite à un AVC. Les appareils d'entraînement à la marche sont utilisés dans les centres de réadaptation après un AVC à la place ou en complément d'autres types d'entraînement à la marche, comme la marche sur un tapis roulant ou la marche à travers des obstacles. Les appareils d'entraînement à la marche aident à faire bouger la jambe dans le mouvement de marche. Ils permettent aux patients de s'entraîner à marcher selon un schéma naturel.

Il existe deux principaux types d'appareils d'entraînement à la marche:

1. Les **appareils d'entraînement à la marche à effecteur terminal** ressemblent à un grand tapis roulant. Le patient se tient debout sur une surface de tapis roulant ou sur des plateformes de marche. Le patient porte un harnais autour de ses jambes et de son torse pour le soutenir. Le tapis roulant ou les plateformes sont motorisés pour faire bouger les jambes du patient dans la position et les mouvements corrects de la marche.
2. Les **appareils d'entraînement à la marche à exosquelette** utilisent un tapis roulant ou un dispositif de marche sur roues. L'exosquelette est une orthèse robotisée qui s'attache aux jambes du patient. Le patient se tient debout sur la surface d'un tapis roulant et est soutenu par un harnais, ou se tient sur un dispositif de marche sur roues. L'orthèse guide les jambes à travers les bons patrons de marche. Ils sont également appelés des appareils d'entraînement à la marche robotisés.

## Pourquoi utiliser un appareil de déambulation suite à un AVC ?

Un AVC peut affecter des aspects de la marche tels que :

- La vitesse à laquelle vous marchez
- Combien de temps vous marchez avant de vous fatiguer

- La longueur de votre pas
- Le nombre de pas que vous effectuez
- La symétrie des mouvements de vos jambes
- Votre risque de chute
- Votre confiance quand vous marchez.

Si vous avez des difficultés à marcher après un AVC, votre réadaptation comprendra probablement un entraînement à la marche. Les appareils de déambulation peuvent être un moyen sûr de commencer l'entraînement à la marche si vous n'êtes pas capable de marcher en toute sécurité par vous-même, car :

- Le harnais soutient votre corps et et réduit une partie du poids sur vos jambes,
- L'appareil de déambulation guide vos jambes à travers les patrons de marche.

Les appareils de déambulation peuvent être utilisés pour aider certains patients à marcher plus tôt après un AVC, en particulier s'ils ont besoin de l'aide de deux personnes pour marcher sur le sol. Il permet également à certains patients de pratiquer la marche lorsqu'ils ne sont pas prêts à marcher par eux-mêmes.

### **Les appareils électromécaniques d'entraînement à la marche fonctionnent-ils pour un AVC ?**

Les appareils d'entraînement à la marche permettent aux patients de pratiquer des mouvements de marche répétitifs. Nous croyons que cette répétition peut aider à recâbler la zone du cerveau affectée par l'AVC. Lorsque le patient effectue des mouvements de marche répétitifs, les cellules cérébrales forment de nouvelles « voies » pour réparer les dommages causés par l'AVC.

Les recherches démontrent que les appareils d'entraînement à la marche sont aussi bons que la rééducation habituelle de la marche habituelle (par exemple, un entraînement habituel à la marche ou un entraînement sur tapis roulant) après un AVC. Les appareils d'entraînement à la marche peuvent être plus utiles que les méthodes d'entraînement habituelles pour améliorer :

- La fonction motrice des jambes au tout début de la récupération (jusqu'à un mois après l'AVC)
- Les Activités de la vie quotidienne, les habiletés fonctionnelles de la marche, la force musculaire des jambes et l'endurance à la marche dans la phase de récupération (1 à 6 mois après l'AVC)
- Les habiletés de marche fonctionnelle, les patrons de marche, la mobilité générale et la force musculaire des jambes plus de 6 mois après l'AVC.

Des études supplémentaires sont nécessaires pour mieux comprendre qui peut bénéficier le plus de ce type d'entraînement. Il est préférable d'utiliser les appareils d'entraînement à la marche en complément avec une physiothérapie habituelle.

### **À quoi puis-je m'attendre ?**

Il existe de nombreux types d'appareils d'entraînement à la marche. Voici ce à quoi vous pouvez vous attendre lorsque vous utilisez la plupart des types d'appareils d'entraînement à la marche :

- Vous porterez un harnais par-dessus vos vêtements
- Le harnais est fixé à un système de suspension aérienne. Ce harnais soutient le haut de votre corps et réduit le poids que vous portez dans vos jambes lorsque vous marchez. Votre thérapeute déterminera la part de votre poids corporel qui est supportée par le harnais et celle qui est portée par vos jambes
- Votre thérapeute débutera l'entraînement avec un appareil électromécanique à très basse vitesse. À mesure que vos habiletés de marche s'améliorent, votre thérapeute peut : (a) augmenter lentement votre vitesse de marche ; et (b) augmenter le poids que vous portez sur vos jambes
- Le dispositif guidera vos jambes dans les mouvements de marche.

### **Existe-t-il des risques ou des effets secondaires ?**

L'utilisation des appareils d'entraînement à la marche n'entraîne aucun effet secondaire particulier. En fait, des recherches ont démontré qu'il y a un avantage pour votre cœur lorsque vous marchez en supportant le poids de votre corps. Ainsi, il peut être plus facile pour certains patients qui ont subi un AVC d'utiliser un appareil d'entraînement à la marche que de marcher sur le sol.

### **Qui offrent le traitement ?**

Les appareils d'entraînement à la marche sont généralement utilisés par un physiothérapeute dans un centre de réadaptation. Un assistant peut être présent pour vous aider à vous préparer en mettant votre harnais et en restant avec vous pendant les périodes de repos.

Les appareils d'entraînement à la marche sont des dispositifs d'entraînement assez récent et nécessitent beaucoup de travail. Il nécessite également un équipement spécifique qui est assez coûteux. C'est pourquoi les appareils d'entraînement à la marche ne sont pas disponibles dans tous les centres de réadaptation.

### **Combien cela coûte-t-il ?**

Les appareils d'entraînement à la marche sont des équipements très coûteux et ne peuvent être utilisés que dans les centres de réadaptation, sous la supervision d'un professionnel de la réadaptation qualifié. Ils ne sont pas adaptés à un usage privé.

### **Un appareil d'entraînement à la marche me convient-il ?**

Il a été démontré que les appareils d'entraînement à la marche sont aussi bons que les autres approches de rééducation de la marche pour la plupart des mesures de résultat après un AVC. Des facteurs tels que le temps écoulé depuis l'AVC, la sévérité de l'AVC, et la disponibilité d'un appareil d'entraînement à la marche dans votre centre de réadaptation, peuvent affecter votre capacité d'utiliser cette forme de réadaptation. Demandez à votre spécialiste de la réadaptation si cette intervention vous convient.

*L'information contenue dans ce site Web est fournie à titre informatif seulement et ne saurait se substituer à un avis médical professionnel. Si vous avez ou croyez avoir un problème d'ordre médical, veuillez communiquer sans tarder avec un professionnel de la santé.*