

### **Qu'est-ce que le biofeedback pour les membres inférieurs ?**

Utilisé en clinique depuis les années 70, le biofeedback (BFB) est devenu un traitement généralement utilisé dans la réadaptation post-AVC. Le tonus musculaire peut être perturbé suite aux dommages causés aux nerfs centraux par un AVC. Ceci peut empêcher vos muscles de fonctionner convenablement. Avec le biofeedback électromyographique (BFB-EMG), vous pouvez prendre conscience de la contraction ou du relâchement de vos muscles. L'électromyographie ou EMG est faite avec un appareil comportant un ensemble d'électrodes placées sur la peau; les électrodes permettent de détecter les signaux électriques produits quand le muscle se contracte sous la peau à cet endroit. Ce signal électrique produit un feedback (rétroaction) visuel ou auditif quand votre muscle se contracte et selon l'intensité de cette contraction. Ce feedback peut aider votre rééducation en vous permettant de contracter ou de détendre vos muscles à volonté afin d'augmenter le contrôle musculaire volontaire.

### **Est-ce que cela fonctionne après un AVC ?**

Les recherches ont prouvé que le biofeedback du membre inférieur peut mener à des améliorations de la capacité de marche, à augmenter l'amplitude de mouvements, ainsi qu'à améliorer la qualité des mouvements des membres inférieurs lors de la marche. Cette intervention peut également améliorer la capacité de marche en milieu plus naturel et plus fonctionnel, comme sur un trottoir ou dans la rue. Cependant, ces améliorations ne semblent pas améliorer l'exécution des activités quotidiennes ou la rigidité musculaire des membres inférieurs généralement présente après un AVC. Ces études n'ont mentionné aucun effet secondaire ou nocif pour le membre inférieur chez les clients qui ont subi un AVC; ce traitement semble donc être sécuritaire.

### **Qui offre cette intervention ?**

Le biofeedback pour le membre inférieur est habituellement exécuté par un physiothérapeute. La plupart des centres de réadaptation et des cliniques privées sont équipés pour pratiquer des EMG.

*L'information contenue dans ce site Web est fournie à titre informatif seulement et ne saurait se substituer à un avis médical professionnel. Si vous avez ou croyez avoir un problème d'ordre médical, veuillez communiquer sans tarder avec un professionnel de la santé.*