

Qu'est-ce que le biofeedback pour les membres supérieurs?

Un AVC peut endommager les nerfs du système nerveux central et perturber le tonus musculaire. Ceci peut empêcher vos muscles de fonctionner convenablement. Avec le biofeedback électromyographique (BFB-EMG), vous pouvez prendre conscience de la contraction ou du relâchement de vos muscles. L'électromyographie (EMG) est faite avec un appareil comportant un ensemble d'électrodes placées sur la peau; les électrodes permettent de détecter les signaux électriques produits quand le muscle se contracte sous la peau à cet endroit. Ce signal électrique produit un feedback (rétroaction) visuel ou auditif quand votre muscle se contracte et indique l'intensité de la contraction musculaire. Ce feedback peut aider votre rééducation en vous permettant de contracter ou de détendre vos muscles à volonté afin d'augmenter le contrôle musculaire volontaire.

Est-ce que cela fonctionne pour les AVC?

Les recherches ont montré que l'hémiplégie du membre supérieur est la cause principale d'incapacité fonctionnelle après un AVC. Par exemple, les activités de la vie quotidienne (AVQ) sont lourdement affectées (p. ex. l'alimentation et l'habillement). Le biofeedback (BFB) est devenu un traitement couramment utilisé dans la réadaptation des patients ayant subi un AVC. La régulation normale du tonus musculaire est souvent perturbée après un AVC en raison des dommages causés aux centres nerveux principaux. Ces dommages peuvent avoir comme conséquence une diminution du fonctionnement musculaire. Certaines voies motrices qui sont souvent inutilisées peuvent avoir été préservées lors de l'AVC et le patient est capable de fonctionner correctement s'il apprend à les utiliser à l'aide du biofeedback électromyographique (BFB-EMG). Des études ont analysé l'effet des traitements de biofeedback dans la rééducation après un AVC et plus spécifiquement : la dextérité manuelle, la fonction des membres supérieurs et l'amplitude de mouvement. **On ne peut dire de façon sûre que le biofeedback est efficace pour améliorer la fonction du membre supérieur après un AVC.** Mais on sait qu'il n'est **pas efficace pour améliorer la dextérité manuelle et l'amplitude de mouvement du membre supérieur.** Cependant, lors de l'évaluation de suivi, on a constaté qu'il n'est **pas efficace** d'utiliser le biofeedback pour **améliorer la fonction du membre supérieur.**

Qui prodigue cette intervention ?

Le biofeedback pour le membre supérieur est habituellement exécuté par un physiothérapeute. La plupart des centres de réadaptation et des cliniques privées sont équipées pour donner des traitements d'EMG.

L'information contenue dans ce site Web est fournie à titre informatif seulement et ne saurait se substituer à un avis médical professionnel. Si vous avez ou croyez avoir un problème d'ordre médical, veuillez communiquer sans tarder avec un professionnel de la santé.