

Vais-je être capable de conduire après mon AVC ?

Chaque personne récupère à différents degrés après un AVC. Certaines personnes conduiront à nouveau après un mois, pour d'autres, cela prendra plus de temps. Les études suggèrent qu'environ la moitié des personnes qui ont eu un AVC recommenceront à conduire. Le temps requis pour reprendre la conduite ou l'incapacité à le faire dépendent de nombreux facteurs. Vous devriez parler avec un professionnel de la santé pour plus d'informations sur votre situation personnelle. Si personne ne vous parle de la conduite automobile, il est important que vous ou un membre de votre famille en parle à un professionnel de la santé, peut-être votre médecin ou votre ergothérapeute. Il est important pour votre sécurité et celle des autres que votre capacité à conduire soit évaluée.

Existe-t-il des règles ou réglementations concernant la reprise de la conduite automobile après un AVC ?

Les règles diffèrent selon les provinces, états et pays. La plupart exige un délai d'attente prédéterminé avant qu'un individu soit autorisé à reprendre la conduite automobile après un AVC. Par exemple, l'Association médicale canadienne a des directives spécifiques concernant la conduite automobile selon lesquelles une personne ayant subi un AVC ne devrait pas être autorisée à conduire pendant au moins un mois.

Il existe également d'autres directives concernant la reprise de la conduite automobile selon les problèmes spécifiques que vous présentez après votre AVC. Par exemple, les gens qui présentent une déficience appelée hémianopsie homonyme (cécité d'un côté des deux yeux) pouvant se produire après un AVC, ne sont généralement pas autorisés à conduire.

Quand devrais-je passer une évaluation de la conduite automobile ?

La majeure partie de la récupération après un AVC s'effectue dans les trois premiers mois. La progression continue ensuite à un rythme plus lent pendant plusieurs mois et probablement des années après l'AVC. Alors que vous êtes peut-être très impatient de recommencer à conduire, il est important d'être évalué au moment adéquat, une fois que votre état médical est stable. Il est possible qu'avant de

recommencer à conduire, vous avez besoin d'acquérir de nouvelles compétences ou encore de pratiquer l'exécution de tâches spécifiques différemment. Par exemple, si votre AVC a paralysé votre jambe droite, vous devrez peut-être apprendre à conduire en utilisant votre jambe gauche. Il est important de ne pas passer une évaluation de la conduite automobile si vous venez de commencer à prendre un nouveau médicament. Certains médicaments peuvent affecter vos capacités à conduire, particulièrement en début du traitement.

Quel est l'objectif d'une évaluation de la conduite automobile ?

- Une évaluation détaillée de la conduite automobile devrait être réalisée par un professionnel de la santé ayant une expertise dans ce type d'évaluation. Vous serez évalué pour déterminer si :
 - les problèmes spécifiques que vous présentez résultant de votre AVC peuvent rendre votre conduite automobile dangereuse;
 - vous avez besoin d'acquérir des compétences spécifiques et d'apprendre de nouvelles manières de conduire avant de faire un test d'évaluation de la conduite en conditions réelles sur route ou de reprendre la conduite automobile;
 - vous pouvez conduire en toute sécurité mais avec une voiture adaptée à vos besoins, ainsi qu'une formation sur la façon d'utiliser ces adaptations;
 - vous pouvez conduire en toute sécurité, mais avec certaines restrictions, par exemple, pas de conduite la nuit;
 - vous pouvez conduire en toute sécurité sans modification ni restriction.
-

Qui procède à l'évaluation de la conduite automobile ?

Une évaluation détaillée de la conduite automobile devrait être exécutée par un professionnel de la santé ayant une expertise dans ce type d'évaluation. Cet expert est appelé « spécialiste de la réadaptation à la conduite automobile » ou « évaluateur de conduite automobile ». Pour la plupart du temps, cette personne est un ergothérapeute ayant une formation spéciale en évaluation de la conduite automobile. Vous devriez vérifier que la personne qui vous évalue ait bien obtenu la spécialisation en évaluation de la conduite automobile.

En quoi consiste une évaluation de la conduite automobile ?

Vous pouvez passer une évaluation rapide avec un médecin ou tout autre professionnel de la santé, habituellement un ergothérapeute. Selon les résultats de l'évaluation rapide, ils vous considéreront apte à conduire ou détermineront que vous devez subir une évaluation détaillée de conduite. Une évaluation détaillée de la conduite automobile se compose habituellement de deux parties, soit une évaluation préalable à la conduite et une évaluation sur route.

Évaluation préalable : L'évaluation préalable a lieu habituellement dans le bureau de l'évaluateur de conduite automobile. Il vous interrogera sur vos antécédents médicaux, votre dossier de conduite et vos habitudes de conduite automobile. Il peut évaluer vos mouvements de bras et de jambes, votre force et vos sensations. Vous devrez également passer une évaluation visuelle (il existe des règles spécifiques par rapport à la vue et la conduite automobile). Habituellement, vous devrez apporter le rapport d'un spécialiste de la vue tel qu'un ophtalmologiste. L'évaluateur de conduite automobile peut décider de vous faire passer une série de tests avec papier et crayon ou sur l'ordinateur pour évaluer entre autres :

- comment vous traitez l'information visuelle;
- la rapidité à laquelle vous réagissez dans diverses situations;
- comment fonctionne votre mémoire;
- votre jugement par rapport à certaines situations spécifiques de conduite automobile.

Évaluation sur route : L'évaluation sur route peut avoir lieu le même jour que l'évaluation préalable ou un autre jour. Habituellement, vous serez invité à conduire une voiture équipée d'un frein du côté passager par souci de sécurité. Il pourra y avoir une ou deux personnes avec vous dans la voiture. La personne qui monte à l'avant est habituellement **l'instructeur de conduite automobile** qui vous indiquera les directions à prendre. Cette personne est habituellement formée pour travailler avec les personnes qui ont eu un AVC. Elle connaît les AVC et comprend comment cela peut vous affecter, vous et votre conduite automobile. **L'évaluateur de conduite** montera habituellement à l'arrière et observera votre conduite tout en prenant des notes. L'itinéraire de l'évaluation peut être composé de conduite

automobile dans des rues calmes et très fréquentées. Il peut également comprendre des sections de conduite sur l'autoroute. Vous serez invité à exécuter des manœuvres spécifiques comme des virages à gauche. L'expert prendra des notes sur votre façon de conduire, par exemple si vous restez bien sur votre voie, conduisez à la bonne vitesse, si vous vous arrêtez aux feux rouges et aux panneaux d'arrêt. Vous pouvez également être invité à trouver une destination spécifique en utilisant les panneaux de signalisation routière.

Je suis vraiment anxieux à l'idée de passer l'évaluation de conduite automobile

Il est normal d'être nerveux pendant l'évaluation. Essayez de faire de votre mieux et concentrez-vous sur votre conduite automobile. Écoutez attentivement ce que l'instructeur vous dit et essayez d'exécuter chaque tâche du mieux possible.

Depuis mon AVC, j'éprouve des difficultés à parler et comprendre les gens qui me parlent. Serai-je capable de suivre les instructions de l'évaluateur ?

Si vous avez des problèmes à comprendre les directions données en raison de votre AVC, l'instructeur peut vous montrer des cartes avec des images pour vous expliquer ce qu'il veut que vous fassiez. Assurez-vous de prendre le temps de comprendre ce que vous devez faire. Par exemple, il peut vous montrer une carte avec un dessin représentant une voiture tournant à gauche pour vous faire comprendre qu'il veut que vous tourniez à gauche.

Combien de temps dure une évaluation de la conduite automobile et que dois-je faire pour me préparer à l'évaluation ?

Une évaluation complète de la conduite automobile prend habituellement 2 heures (à peu près 1 heure pour l'évaluation préalable et 1 heure sur la route). Ceci peut varier selon vous et votre évaluateur de conduite automobile.

Il est important de poser des questions sur les détails avant de commencer l'évaluation comme :

- Combien de rendez-vous faudra-t-il pour compléter l'évaluation?
- Que dois-je apporter avec moi à mon rendez-vous? Par exemple, si vous portez des lunettes, n'oubliez pas de les prendre.

- Quels rapports médicaux, le cas échéant, dois-je apporter?

Est-ce que je devrai payer pour l'évaluation ?

Selon l'endroit où vous vivez et d'autres circonstances liées au système de santé de votre région, vous pourriez devoir payer l'évaluation. L'évaluation peut vous coûter de 300 à 400 \$ Canadiens. Cela comprend le coût du temps de **l'évaluateur** de conduite, le temps de **l'instructeur** de conduite, ainsi que la location de la voiture que vous utiliserez pour l'évaluation. Certains évaluateurs de conduite automobile vous permettront d'utiliser votre voiture personnelle.

Est-ce qu'il existe des traitements pouvant m'aider à récupérer mes capacités de conduite automobile ?

Il y a très peu d'études qui ont étudié les effets d'une rééducation des capacités à conduire. Une étude a constaté que les personnes qui ont eu un problème spécifique de perception visuelle après un AVC ont bénéficié d'un programme de rééducation spécialisé utilisant un ordinateur lorsque pratiqué pendant six semaines.

Quels sont les résultats possibles de l'évaluation ?

L'évaluation pourrait démontrer que les problèmes spécifiques provoqués par l'AVC rendent votre conduite automobile dangereuse et qu'il est peu probable que vous retiriez parti de la pratique ou d'une rééducation. L'évaluateur vous recommandera alors de ne pas reprendre la conduite automobile.

L'évaluation pourrait démontrer que vous avez des problèmes spécifiques à régler ou de nouvelles habitudes à acquérir avant de reprendre la conduite automobile. L'évaluateur peut se permettre de vous suggérer de prendre quelques leçons avec un instructeur de conduite automobile spécialisé. Cet instructeur est en général une personne qui travaille avec des personnes ayant eu un AVC.

Vous aurez peut-être besoin de certaines adaptations (par exemple, un miroir spécial) dans votre voiture et une formation sur la façon de les utiliser. Si tout va bien à la suite de la formation, vous pourrez reprendre la conduite automobile.

L'évaluation peut démontrer que vous conduisez de façon sécuritaire dans certaines situations (rues peu fréquentées). L'évaluateur peut alors recommander d'appliquer certaines restrictions sur votre permis de conduire. Ces « permis restreints » ne sont pas disponibles partout. Vous devrez vérifier les règles applicables dans votre région.

L'évaluation peut démontrer que vous conduisez en toute sécurité. La recommandation de l'évaluateur sera que vous êtes autorisé à conduire sans restriction.

Que se passera-t-il si je ne suis plus capable de conduire ?

Les individus ayant subi un AVC doivent parfois cesser de conduire en raison d'une paralysie ou d'autres problèmes liés à l'AVC. Beaucoup de gens trouvent cela très difficile à accepter. Il est compréhensible que vous vous sentiez en colère ou déprimé de ne plus pouvoir conduire. Il est très important que vous receviez l'aide de votre famille et de vos amis afin de pouvoir continuer à faire vos sorties habituelles. Certaines communautés disposent de transport spécial pour les personnes qui ont eu un AVC. Renseignez-vous sur ce qui est disponible dans votre communauté ou interrogez un membre de votre famille ou un ami afin qu'il vous aide à obtenir de l'information. Il est important que vous trouviez les moyens pour vous déplacer dans la communauté. Les recherches prouvent que ceux qui cessent de conduire après un AVC ont moins d'activités sociales et sont plus à risque de faire une dépression. Vous avez probablement emmené en voiture des personnes de votre entourage pendant de nombreuses années, maintenant c'est votre tour de vous laisser conduire.

L'information contenue dans ce site Web est fournie à titre informatif seulement et ne saurait se substituer à un avis médical professionnel. Si vous avez ou croyez avoir un problème d'ordre médical, veuillez communiquer sans tarder avec un professionnel de la santé.